



Psicologia e Psicoterapia – Intersezioni, differenziazioni, manomissioni

Psicologia di prossimità e Psicoterapia convenzionata

Negli ultimi tempi abbiamo assistito ad **un acceso dibattito** circa le competenze nell'area Psy, segnatamente sulla determinazione del confine tra Psicologia e Psicoterapia. La disputa si è mossa da vertici differenti, accademici ed istituzionali, ma certamente anche da interessi di mercato.

Non intendiamo sminuire il valore della concorrenza all'interno della stessa professione, sia tra soggetti economici sia tra istituzioni scientifiche e culturali, ma ci preme che la contesa non danneggi né sminuisca il valore di nessuna area a noi pertinente.

Riteniamo la Psicologia e la Psicoterapia entrambe fondanti il sistema professionale e le sue valenze simboliche. Siamo una comunità ricca di intersezioni e sarebbe un errore privarsi di tale ricchezza.

Non sono professioni diverse, la Psicoterapia è una disciplina specialistica della Psicologia (come della Medicina), prevalentemente per ragioni legate all'iter legislativo della legge 56 del 1989 di istituzione della professione di Psicologo, dove i medici psichiatri chiesero contropartite.

È pericoloso schierarsi creando contrapposizioni che sono più nell'assetto di chi le evoca che nella realtà della nostra comune esperienza professionale.

Abbiamo assistito negli ultimi tempi ad alcuni **movimenti che hanno inteso rappresentare la Psicoterapia come una sorta di disciplina a se stante, in contrapposizione alla Psicologia**. Su questo dobbiamo vigilare per capire fin dove intendano spingersi tali posizioni che vedono in prima linea alcuni psichiatri che ricoprono ruoli di vantaggio in Società di specializzazione.

Quel che va fermamente bloccato è ogni tentativo di professioni diverse dalla nostra di influenzare l'esito del voto con il quale verranno eletti i consigli regionali e il consiglio nazionale degli Psicologi. Tanto meno siamo disposti a che la legge di Ordinamento della professione di Psicologo venga manomessa.

Psicologia e Psicoterapia vanno riconosciute nella loro diversità come nella loro necessaria sinergia. La Psicoterapia, al pari di altre specializzazioni, è una declinazione della Psicologia. L'accesso alla Psicoterapia da parte della medicina ha creato equivoci e fraintendimenti.

Adriano Ossicini -che ha sempre pubblicamente sostenuto Cultura e Professione nelle elezioni dell'Ordine- nelle sue interviste illustrava come la legge istitutiva della nostra professione avesse la funzione di rendere autonome la Psicologia e la Psicoterapia dalla "medicina organicista" per vedere loro riconosciuto uno specifico ambito scientifico, ritenendole salde nel campo della Psicologia ed estranee al modello medico.

La Psicologia spesso –come nel **Terzo Settore**- opera in contesti non canonici, con setting sconosciuti alla Psicoterapia, con utenza portatrice di psicopatologia, ma frequentemente priva di una domanda. E spesso la domanda di consulenza scaturisce soltanto dopo tali interventi realizzati nei territori dove più si manifesta il disagio personale e sociale.

La Psicologia oltre alla persona tratta gruppi sociali e sistemi di convivenza, così come è ingaggiata nelle branche più storiche della Psicologia come l'area del lavoro e della valutazione. **La Psicologia di Prossimità, di cui chiediamo l'istituzione, svolge funzioni di Counseling, requisito che attribuiamo esclusivamente alle Psicologhe e agli Psicologi di Prossimità perchè possano fungere da filtro delle domande sul territorio, in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale.**

È proprio della Psicoterapia l'intervento sulle condizioni psicopatologiche con l'obiettivo di farle evolvere. Chiediamo la realizzazione di una Psicoterapia convenzionata tra Psicoterapeute/i e sistema sanitario pubblico. Tale convenzione deve estendersi anche ai **Centri clinici degli Istituti di specializzazione.**

Questa è la linea che **Adesso Cultura e Professione** intende seguire per sostenere entrambi i Profili, Psicologhe/i e Psicoterapeute/i che compongono la nostra comunità professionale.